健康寿命 延ばそう
120
特定非営利活動法人 元気な120才を創る会

月刊 高齢者見守りサービス最前線レポート
みまもりプレス
Warmth MIMAMORI-Press www.mimamori-j.jp
2018 1月18日 THU：007号
■発行所／株式会社びゅ～すまいる編集舗・みまもりプレス編集部 〒116-0001 東京都荒川区町屋 3-2-1 ライオンズプラザ町屋115
■2018年1月18日発行号 ■お問い合わせ／TEL.03-3809-3705 FAX.03-5855-0251 ■発行者・編集人：八木澤 晃 ■毎月第3木曜日発行

KDDI × ZTEジャパン『mamorino4』発売

防犯ブザーと同時に居場所検知

『ココセコム』との連動で必要な場合は緊急対処員が急行

通信機器やネットワークソリューションなど提供するZTEジャパン（ゼットティーイージャパン／本社 東京都中央区）では、見守り機能がより充実した子ども向けケータイ『mamorino（マモリーノ）4』がKDDIにより2月上旬に発売されることを発表した。本機には同社が提供する技術が採用されている。

『mamorino4』は、防犯ブザーを鳴らすと鳴動とともに「音声発信」「居場所お知らせメール送信」が実行され、さらに、『ココセコム』対応により自動的に「ココセコムオペレーションセンター」に通報されるというサービスが利用できる。また、『安心ナビ』に加入することで、保護者の携帯電話から子どもの居場所が確認でき、連続測位によってその「移動経路」を検索することもできる。

子どもが使用するということが前提に開発されたモデルのため、WEBサイトが閲覧不可であったり、あらかじめ設定された相手とのみ音声受発信が可能であったりなど、制限された機能が搭載されている。また、防水、防塵、耐衝撃などにも対応し、メッセージ（SMS）の送受信が可能。

◎小学校低学年の子どもの手のひらが想定されたサイズ感で、操作がしやすく、落としにくい設計に。また、タイマー、ストップウォッチ、録音機能、ライト、歩数計などを装備。「ボイスチェンジャー」など子どもが興味をもつ機能も充実している。
https://www.au.com/

高齢者ドライバー支援

ドライバーの安全運転を見守る『ドライブカルテ』来春開始

オムロンソーシアルソリューションズ

オムロンソーシアルソリューションズ（本社 東京都港区）では、ドライバー安全運転管理サービス『ドライブカルテ（DriveKarte）』の提供を来春から開始する。まずは物流・公共交通などの事業者が提供対象となる。

本システムはドライバーが運転に集中できている状態かどうかを判断する『ドライバー見守り車載センサー』を実用化したもの。ドライバーのまぶたの開閉や顔の向きをセンサーが検知し、「居眠り」や「脇見」など集中度が低下している場合は瞬時にドライバーに警告するとともに、運行管理者にメールで通知を行なう。また、急加速や急ハンドル、速度超過など車両の走行状態を検知し、ドライバーの運転集中度と併せてデータ化したものを事業者に提供する。ドライバーの「安全運転指標」として安全意識の改善・向上を促すための教育支援にも活用してもらう狙い。

◎http://www.oss.omron.co.jp

高齢者ドライバー支援

「サポカーS」に高齢ドライバー見守り

安心車種と見守りプログラムでいっそうの事故防止効果に期待
—— オリックス自動車 ——

オリックス自動車（本社：東京都港区）では、高齢ドライバー見守りサービス『あんしん運転 Ever Drive』を最長3年間・無料で付帯するキャンペーンを実施する。対象となるのは「サポカーS」の対象車種を新規にマイカーリース契約をする65歳以上のユーザーで、キャンペーンは「2018年1月1日～3月31日」まで実施される。

「サポカーS」とは、政府が推奨する交通事故防止のための先進安全装置を搭載した「安全運転サポート車」の愛称である「セーフティ・サポートカー」の略称。本キャンペーンでは「自動ブレーキ」や「ペダル踏み間違い時加速抑制装置」などが標準装備された車両が対象となるが、車両そのものの安全機能による安心と、さまざまな見守りプログラムで、ユーザー自身の安全運転意識を高める『あんしん運転 Ever Drive』を付加することで、事故防止効果をよりいっそう高めたいという狙いがある。

◎高齢ドライバーの事故が増えるなかでの施策。
http://orix-everdrive.jp

一般社団法人 日本元気シニア総研
〒150-0013 東京都渋谷区恵比寿4−4−5 第3伊藤ビル4階
tel.050-5533-3100 fax.03-5791-5859 Email. info@genkisenior.com

情熱の発明商品・発掘プロジェクト

シニアにやさしい『なるほどアイテム』を探せ

当コーナーでは、一般の方による「情熱の発明品」を紹介します。テーマはズバリ『介護予防』。それと並行してシニアにやさしい「なるほどアイテム」をピックアップします！掲載された商品に興味のある方は下記までご一報ください。

第5回　発明のヒントは病気の友人への「愛」……

靴べらいらずの靴装飾具『ノーモア・クツベラ』

▶発明者の土田昌子さん

常時とりつけておけるおしゃれ靴べら

無料プレゼント！

発明ガイドブック

「発明ライフ・入門」（希望者は下記まで）

アイデア大好きの発明主婦、土田昌子さん（神奈川県藤沢市）。お友達が膵臓ガンになってしまったことがきっかけで、今回の『ノーモア・クツベラ』を発明しました。

ガンになると体の機能に影響が出ますが、お友達は「屈んで、靴を脱ぐ・履く」ということが困難になってしまいました。これでは、靴べらが無い外出先では、大変困ります。体の不自由を嘆くお友達を目の当たりにし、その不便を何とかしてあげたいという発想から「靴べらが無くても靴の脱ぎ履きができるアイデア」に取り掛かりました。

靴べらは、靴のかかとを押しつぶすことなく、かかとを滑らせて靴に足を収める機能があります。じっくりと分析し、「靴のかかとに常時取り付ける靴べら」の構想がひらめきました。さっそく樹脂粘土で実験です。靴のかかとの形状に合う湾曲形状にし、その一端に折り返しを作りました。この折り返しがポイントで、靴のかかとに引っ掛ける機能と、足のかかとが滑り、靴がスルリと履ける靴べらと同じ機能があります。取付は簡単で、靴のかかとにはめるだけ。早速履いてみると、靴べらが無くても、靴がスルスル履けるようになったのです！歩いても、違和感もありません。土田さんはさらに一工夫！外から見える部分に、ラインストーンや花などを加え、「装飾具」としての機能もプラスしました！

黒や透明の樹脂で作れば、靴の外見を変えられない慶事弔事に。明るいパステルカラーの樹脂で作ったものなら、キレイな装飾が付いたものなら普段の外出が楽しくなります。現在は企業に商品化してもらうために、特許も出願し熱意売込中です。

お友達の喜ぶ顔が見えるようだと語る土田さん。発明は「一攫千金」の願望だけでなく、「愛」からも生まれます。まさに「アイデアは愛である！」の言葉通り、土田さんは、便利なアイデアで人々の役に立ちたいと願い、発明ライフを満喫しています。（松野泰明）

〈この商品のお問い合わせは〉

一般社団法人 発明学会 発明アドバイザー 松野KJ係 まで

東京都新宿区余丁町7番1号　発明学会ビル

☎ 03（5366）8811　y-matsuno@hatsumei.or.jp

100年人生楽しむ「シニア起業」体現者新刊本

82歳・現役美容研究家の生き方からヒントを探る

―― サンマーク出版 ――

56歳でコーセー取締役・総合美容研究所所長を退任したのち「美・ファイン研究所」を創業、設立。75歳の時には、教育機関「青山ビューティ学院高等部」を本格スタート。さらに82歳を迎えた今、「人生100年時代」をコンセプトにした3社目の会社を設立した小林照子氏。「人はいくつになっても、新しい人生をはじめられる――」という生き方を、自らが体現している同氏の著作『これはしない、あれはする』が12月27日に発売された。まさに「人生100年時代の体現者」が送り出したこれからの時代の生きるヒントがギュッと詰まった1冊。　小林氏が提案する「しないこと」――例えば「くらべない、欠点を隠さない、持ちすぎない…等」、また「すること」――例えば「新しいものを取り入れる、若い人に学ぶ、天命を知る…等」がそれぞれ目次に掲げられていて、興味のある項目から選んで読むことができるという。　「一度きりの人生、少し欲張りなくらいでいい」という考えのもと、まさにシニア起業を実現している同氏の、成功の秘訣がつかめるかもしれない。サンマーク出版（本社：東京都新宿区）より。

◎「遠慮してはダメ」と著者は騙りかけてくる。

「食」を真剣に考えるひとのための資格！

食生活アドバイザー®の活躍のフィールドはとっても広い

●生産、流通、販売などの現場で　●医療、福祉などの現場で
●飲食の現場で　●学校、家庭などで

www.flanet.jp

食生活アドバイザー　検索　CLICK!

月曜日～金曜日　AM9：00～PM5：00（土・日・祝日除く）
フリーダイヤル　0120-86-3593　TEL.03-3371-3593

一般社団法人
FLAネットワーク協会（Food & Lifestyle Adviser）
食生活アドバイザー®検定事務局

マツ六×graf

軽いから持ち運び自由「据置式手すり」

実用性とデザイン性がコラボした『LOHATES』

マツ六（本社 大阪市天王寺区）では、持ち運び自由な立ち上がり用据え置き式手すり『LOHATES（ロハテス）』を発売した。

主に介護用手すりの開発・販売を手がけている同社だが、まだまだ元気で趣味に打ち込む「アクティブシニア」が増加している点に着目。インテリアにもこだわりのあるアクティブシニアを主な利用者のターゲットとして、さらに「手すりを親に贈りたい」と思うその子供世代を購入者として想定し企画・開発を進めたという。

本商品のプロダクトデザインは、暮らしにまつわる様々な要素をものづくりから考えて実践するクリエイティブユニット「graf（スタジオ 大阪市北区）が手がけた。厳格な手すりメーカーである「マツ六」の品質と、「graf」の洗練されたデザインのコラボレーションが印象深い。

室内で、使いたいところに簡単に持ち運べるようにと、本体重量は約1・8kgと軽量設計だが、その強度はマツ六の厳しい社内試験をクリアしているという。「いつも使用者の傍に置いてもらいたいから――」と、リモコンや雑誌などが収納できるオプションも用意されている。

◎軽量設計だから室内の好きな場所で使用できる。

こちら『元気シニアビジネスアドバイザー!!』

ブレーンモンジュ・林野 均の「シニア〝萬〟遊記」

元気シニアの「アンテナライフ」

高カカオチョコレートに期待

過日、一般社団法人日本スイーツ協会（辻口博啓代表理事）主催の交流会に参加。そこで行われた辻口代表と夕刊フジ特別版の肝臓・肝炎特集にて名医8人の一人として紹介され、糖尿病とチョコレートに関する著作も多い栗原毅医師（栗原クリニック東京・日本橋院長）の対談を聞きました。テーマは「予防医療時代を迎えて――チョコレートはなぜ貢献できるのか――」。

▲栗原毅先生の著作。

栗原先生によりますと、糖尿病、もしくはその予備軍は増えていますが、誰でも手軽に習慣にできる対策法として高カカオチョコレートの摂取が注目されているそうで、栗原先生は食事前に食べる〝チョコ・ファースト〟を推奨しています。栗原クリニックはメタボリックシンドロームなどの生活習慣病の予防と治療が目的で、糖尿病患者も多いのですが、その人たちに〝チョコ・ファースト〟を勧めたら、みるみる改善したそうです。これには先生自身も驚いたとか。チョコレートの原料、カカオに含まれるポリフェノールの血糖値を下げる作用はよく知られていますが、高カカオのチョコレートを習慣的に摂取すると、糖尿病の発症リスクに大きく関わるヘモグロビンA1cの数値も下がったそうです。

太る原因はカロリーだと思われがちですが、摂りすぎで太るのは〝糖質〟の方とのこと。カロリーが高いチョコレートですが、カカオ70パーセントのものだと、糖質は100gあたり約33g。100gあたりの糖質は82gの「せんべい」よりも太りにくいのだといいます。

70パーセント以上の高カカオチョコレートには①善玉コレステロールの増加②糖尿病・高血圧の改善③脂肪肝の改善④認知症の予防に働きかけるなどの働きがあり、さらに⑥歯周病の予防にも効果があるそうです。

「いわば高カカオチョコレートは万能のサプリメント。全ての人に習慣にしてもらいたいものです」と栗原先生は仰っています。

Author／
林野 均（はやしの ひとし）
プランニング・ブレーン・モンジュ代表。
一般社団法人 日本元気シニア総研研究委員。
『元気シニアビジネスアドバイザー』資格を取得後、元気シニア総研研究委員として、シニア向け商品やサービスの取材を「自らのシニア目線」で精力的に行なっている。
http://genkisenior.com

介護事業所のキーパーソン『生活相談員』日曜集中講座

デイサービス生活相談員ネットワーク（東京都北区）では、『介護事業所の生活相談員・日曜集中講座』を下記の日程で実施する。

デイサービスなどの介護事業所への配置が義務付けられている職種『生活相談員』について、その基本業務から付随業務まで、一連の業務の流れを総合的に学べる講座として開講している。

【日 時】2018年3月25日（日）
10:00～18:30
【受講料】15,000円（税込）
【会 場】八重洲会場（八重洲口会館 B2）
【講 師】浜 洋子
（NPO法人 福祉コミュニティ大田）
【申 込】事務局：株式会社スリービーンズ
（080-5504-8235）

さがし愛・見守りセット
介護保険適用
SAN さがし愛ネット
ビーコンが、在室・外出・徘徊を検知、
アラートでご家族に知らせます。

◎TAIS コード：01717-000002
◎分類：徘徊老人監視システム
◎希望小売価格：¥150,000
製造：株式会社サンコウ電子
販売：さがし愛ネット合同会社
東京都千代田区外神田 2-12-6
ホリイビル 3F
http://www.sagashi-ai.net

安心のビーコン見守り
介護施設・無料モニター募集中!
・デイサービスご利用者などに簡単に体験して頂けます。
・受信機を置くだけで安心の見守りシステムができます。
・設置料・通信費などのご負担は一切ありません。

※地域ごとにモニター募集期間を設けます。詳しくは下記まで。
フリーダイアル
0120-966-696
メール
contact@sagashi-ai.net

熱視線 あの製品にフォーカス

新ブランド『エスパシアシリーズ』を発売：パラマウントベッド

見守りセンサー内蔵の「超低床電動ベッド」で業務を効率化

パラマウントベッド（本社：東京都江東区）では、見守りセンサー内蔵の次世代型医療・介護施設向けベッドの新ブランド『エスパシアシリーズ』を2018年1月9日より発売する。「見守り支援システム」との連携が強化された『エスパシアシリーズ』は、大型タッチパネルでベッドに搭載されているすべての機能を操作・確認できる「ベッドナビ」を装備。起き上がりや離床などの動作を通知する『離床CATCH』の操作や、『眠りSCAN』（別売）によるベッド利用者の睡眠・覚醒の状態、心拍数、呼吸数などの測定結果を表示することができる。

起き上がり動作には、ベッド全体が傾いて足先が下がった姿勢が取れる『カインドPLUSモーション』が採用されている（一部機種）。これは、従来の背ボトムだけを動かす「背上げ」に比べて、起き上がった際の身体のずれ幅を約25％削減できるといい、ずれや圧迫感を大幅に軽減した起き上がりによって、床ずれリスクが少なく離床のしやすい快適な座位姿勢をとることができるのだという。

また、ベッドの最低床高は、同社従来品より12％低い「22㎝タイプ」と、さらに安心感を高める超低床の「15・5㎝タイプ」を用意。万一の転落時の衝撃緩和を考慮した。同社によれば「見守りセンサー」を内蔵した超低床タイプ（最低床高20㎝以下）のベッドは業界初とのこと。

製品ラインナップは、機能、最低床高、ベッド幅、デザインなどの組み合わせによって合計234通りにのぼる。

◎新ブランド『エスパシア』シリーズ

◎『ベッドナビ』操作部イメージ。大型タッチパネルが見やすい。起き上がりや離床を知らせる『離床CATCH』や、ベッド利用者の心拍数、呼吸数などの測定結果を表示する『眠りSCAN』など、ベッドに搭載されたすべての機能の操作と確認がここで行なえる。

◎ http://www.paramount.co.jp

「出かけたくなるシニアカー」としてデザイン

シニアの自動車事故抑制の一助にと販売代理店拡大を目指す：東洋製作所

東洋製作所（本社：愛知県弥富市）では、同社開発のデザインシニアカー『てくてっくん』の販売・整備を行なう販売代理店の募集を開始した。

多様化するシニア世代のニーズに合わせて、高い安全性はもちろんのこと「デザイン性にも優れたシニアカー」として『てくてっくん』を開発、2016年11月より販売を行なう同社。販売代理店を拡大し同製品をより広く普及させることで、近年話題になっている高齢者の免許返納の推進を目指す。

「高齢ドライバーの自動車事故を防ぐためには『自動車に乗らない』という選択肢と、その他の移動手段を提案することも必要ではないでしょうか」と同社は提案する。

『てくてっくん』は、「シニアカーに乗っていると年寄りに見られる」などの声を払拭すべく、「おしゃれで出かけたくなるシニアカー」をコンセプトとして車体がデザインされた。さらに、2014年に発生したシニアカーの高齢者が電車にはねられる事故を機に、「衝突防止センサー（ストップサポート）・速度自動制御システム」なども搭載しているという。さらに、テストを繰り返し山間部や坂道の多い地域でも移動できる機能をもつ。

◎思わず乗ってみたくなるアクティブなデザイン。

http://toyoseisakusho.jp/tekuteku/

高齢者施設に配慮したスタッキングチェア

コイズミファニテック（本社：大阪市西区）では、「介護施設の共用空間向け」にスタッキングチェアの新製品を投入。「家具メーカー」の同社ならではのものづくり技術を生かして、高齢ユーザーはもちろん施設関係者の使い勝手にも配慮した設計になっている。

新製品は『ポケットコイル入りスタッキングチェア2タイプ』と『肘をテーブルに掛けられるスタッキングチェア1タイプ3タイプ』が開発された。いずれも高齢者施設で求められている利便性や耐久性、例えば高齢者がチェアを引き出しやすいように握りやすい背もたれになっていたり、床清掃がカンタンに行なえるようにと、チェアの肘をテーブルに掛けられたりなど、それぞれのタイプ別にユーザーの使い勝手を考慮した機能をもつ。

◎ユーザーはもちろん施設関係者の使い勝手にも配慮。

http://kagu.koizumi.co.jp/index.php

COSMO CREATOR
コスモ・クリエイター・ジャパン株式会社
www.cosmocreator.jp